



## Mit gesundem Sitzen zu höherer Leistungsfähigkeit in der Arbeit

### WANN

Mittwoch, 10.05.2017  
09:00 Uhr

Registrierung ab 08:30 Uhr

### WO

Club Penati

Agátová 33,  
841 01  
Bratislava

Die Slowakisch-Österreichische Handelskammer und die Schwedische Handelskammer in der Slowakei in der Zusammenarbeit mit der Gesellschaft ErgoMedic s.r.o. erlauben sich Sie herzlich zum Frühstückseminar zum Thema *“Mit gesundem Sitzen zu höherer Leistungsfähigkeit in der Arbeit”* einzuladen.

Warum sollte die Firmen gesundes Arbeitsumfeld interessieren? Was ist und wie kann man ausgeglichenes Arbeitsumfeld erreichen? Was ist zu tun, wenn wir die Mehrheit der Arbeitszeit im Sitzen verbringen?

Mehrere von Ihnen haben sicher ein paar Regeln der Ergonomie gelesen, oder haben versucht gesünderes Arbeitsumfeld für Ihre Angestellten zu schaffen. In diesem Seminar erfahren Sie die Grundsätze der Ergonomie mit Rücksicht auf menschlichen Körper. Das Frühstückseminar kombiniert Theorie

mit praktischem Workshop und gibt Ihnen Empfehlungen wie man über die Gesundheit der Angestellten mit der sitzenden Arbeitsweise sorgen kann.

#### VORTRAGENDE:

Erik Szedely, ErgoMedic, s.r.o. – Gesunde Arbeitsumwelt und “Activity Based Work”

Matúš Svinčák a Mária Lomnická, Ventro s.r.o. – Workshop über gesundem Sitzen

#### Teilnahmegebühr:

Die Teilnahme für die eingeladenen Gäste ist kostenlos.

Sprache: Slowakisch

Anmeldung bitte mittels unserer Webseite vornehmen, spätestens bis zum 07.05.2017.

#### Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

SLOVENSKO – RAKÚSKA OBCHODNÁ KOMORA, Kutlíkova 17, P.O. BOX 228, 814 99 BA, Tel. 00421/2/63 53 67 87, 88; Fax. 00421/2/63 53 67 89, [sohk@sohk.sk](mailto:sohk@sohk.sk), [www.sohk.sk](http://www.sohk.sk)