



# Zdravým sedením k vyššej výkonnosti v práci

## KEDY

Streda, 10.05.2017

09:00 hod.

Registrácia od 08:30 hod.

## KDE

Club Penati

Agátová 33,  
841 01 Bratislava

Slovensko-rakúska obchodná komora a Švédka obchodná komora v Slovenskej republike Vás v spolupráci so spoločnosťou ErgoMedic s.r.o. pozývajú na raňajkový seminár "Zdravým sedením k vyššej výkonnosti v práci"

Prečo by firmy malo zaujímať zdravé pracovné prostredie? Čo znamená a ako dosiahnuť vyvážené ergonomické pracovisko? Čo sa dá robiť, ak väčšinu pracovného času trávime sedením?

Viacerí ste už určite čítali pár pravidiel ergonómie alebo ste skúšali vytvárať zdravšie pracovné prostredie pre Vašich zamestnancov. Na tomto seminári sa dozviete kľúčové zásady ergonómie v súvislosti s ľudským telom. Raňajkový seminár skombinuje teóriu s praktickým workshopom a poskytne účastníkom

odporúčania, ako sa postarať o zdravie zamestnancov v sedavom zamestnaní.

### Prednášajúci:

**Erik Szedely, ErgoMedic, s.r.o.** - Zdravé pracovné prostredie a "Activity Based Work"

**Matúš Svinčák a Mária Lomnická, Ventro s.r.o.** - Workshop k zdravému sedeniu

### Účastnícky poplatok:

Podujatie je zadarmo pre pozvaných hostí.

### Jazyk: slovenčina

Prosíme Vás o prihlásenie sa prostredníctvom našej web-stránky **najneskôr do 07.05.2017.**

### Tešíme sa na stretnutie s Vami!

SLOWAKISCH - ÖSTERREICHISCHE HANDELSKAMMER,  
Kutlíkova 17, P.O. BOX 228, 814 99 BA, Tel. 00421/2/63  
53 67 87, 88; Fax. 00421/2/63 53 67 89, [sohk@sohk.sk](mailto:sohk@sohk.sk),  
[www.sohk.sk](http://www.sohk.sk)